

# Ecoles

du 23 septembre 2024 au 29 septembre 2024

## Semaine 1

### Lundi 23

#### Déjeuner

Salade de boulgour, maïs, pois chiches, cornichons, vinaigrette

Sauté de veau marengo

Carottes au jus

*Biscuit*

Flan gélifié au caramel

### Mardi 24

#### Déjeuner

Macédoine en vinaigrette au balsamique

Poisson pané

Pâtes au beurre

*Fromage ou laitage*

Salade de fruits

### Mercredi

#### Déjeuner

Salade d'endives

Boulette de boeuf à la sauce tomate

Pomme de terre en robe des champs

*Fromage ou laitage*

Fruits

### Jeudi 26

#### Déjeuner

Taboulé maïs, raisin, menthe, poivron

Haut de cuisse de poulet

Haricot vert persillé

Fromage ou laitage

Tarte au flan

### Vendredi 27

#### Déjeuner

Carottes rapées en vinaigrette au xeres

Pané blé

Riz pilaf à la tomate

Fromage ou laitage

Fruit



# Ecoles

du 30 septembre 2024 au 6 octobre 2024

## Semaine 2

### Lundi 30

#### Déjeuner

Tarte 3 fromages

Sauté de porc

Petits pois

*Fromage ou laitage*  
Beignet aux pommes

### Mardi 01

#### Déjeuner

Salade d'haricot vert maïs,  
échalottes en vinaigrette

Lamelle d'encornet en sauce

Ecrasé de pommes de terre

*Fromage ou laitage*  
Fruits

### Mercredi

#### Déjeuner

Salade de choux blancs et  
choux rouges à la mayonnaise

Escalope de dinde pané

Pates à la tomate

*Fromage ou laitage*  
Fruits

### Jeudi 03

#### Déjeuner

Salade de tomate au surimi en  
vinaigrette

steak de veau au jus

Lentilles

*Fromage ou laitage*  
Salade de fruits à la noix de  
coco

### Vendredi 04

#### Déjeuner

Cake aux olives

Nuggets de blé

Epinards

Biscuit

Liégeois chocolat



Ecoles

du

7 octobre 2024

au

13 octobre 2024

*Semaine 3*

Lundi 07

**Déjeuner**

Feuilleté fromage

Sauté de dinde à la moutarde

Ratatouille

*Fromage ou laitage*

Chou vanille

Mardi 08

**Déjeuner**

Carottes et celeris rapés  
mayonnaise

Filet merlu aux herbes de  
provence

Riz créole

*Fromage ou laitage*

Fruit

Mercredi

**Déjeuner**

Concombre en vinaigrette

Escalope de volaille en grillade

Pomme de terre vapeur

*Fromage ou laitage*

Fruit

Jeudi 10

**Déjeuner**

Salade de pâte thon, œuf,  
tomate en mayonnaise

Cordon bleu

Haricots verts

Biscuit

Creme caramel maison

Vendredi 11

**Déjeuner**

Choux blanc en vinaigrette au  
sirop d'érable

Boulette végétale à la sauce  
tomate

Pomme noisette

*Fromage ou laitage*

Fruit



Ecoles

du 14 octobre 2024 au 20 octobre 2024

**Semaine 4**

**Lundi 14**

**Déjeuner**

Paté de campagne

Joue de bœuf braisée

Jardinière de légumes

*Fromage ou laitage*

Fruit frais

**Mardi 15**

**Déjeuner**

Macédoine en vinaigrette

Tagliatelles aux fruits de mer

*Fromage ou laitage*

Compote

**Mercredi**

**Déjeuner**

Betteraves en vinaigrette de xeres

Paupiette de dinde au jus

Purée

*Fromage ou laitage*

Fruit

**Jeudi 17**

**Déjeuner**

Salade de riz surimi, tomate, concombre

Saucisse de l'Aveyron

Haricots verts

Fromage ou laitage

Cake vanille aux pépites de chocolat

**Vendredi 18**

**Déjeuner**

Salade verte

Omelette nature

Frites

Biscuit

Yaourt nature

